



Abstract Nr: 219
Internet ID: 531

Type of Presentation: Workshop

Herstelondersteuning (Recovery support, workshop in Dutch)

Wil Buis¹, Dikkie Roelofsen²

¹Buis en Brugman Psychiatrisch Advies, 'S-HERTOGENBOSCH, The Netherlands

²Howie the Harp, ARNHEM, The Netherlands

Learning Goal:

Deelnemers de mogelijkheid bieden om:

- informatie op te doen over wat herstelondersteuning inhoudt en waarom het van belang is
- zicht te krijgen op wat verandert in de aanpak vergeleken met de traditionele manier van werken
- te ervaren hoe verrijkend herstelondersteunende zorg kan zijn.

Abstract Text:

Inhoud:

Het perspectief en de wensen van patiënten zullen in sterke mate bepalend zijn voor de toekomst van de psychiatrie. Deze ontwikkeling is al gaande en heeft geleid tot standaarden voor goede zorg van het Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGZ die gebaseerd zijn op wat mensen met psychische klachten en hun naasten belangrijk vinden als het gaat om kwaliteit van zorg. De generieke module Herstelondersteuning maakt sinds 2017 deel uit van deze standaarden.

Herstelondersteunende zorg is ontwikkeld en bepleit door ervaringsdeskundigen. Met herstel wordt hierbij niet bedoeld op het verdwijnen van symptomen, maar op het leiden van een betekenisvol leven ondanks symptomen, beperkingen of kwetsbaarheid. Bij herstelondersteuning staat niet de diagnose, maar de mens in zijn omgeving centraal. Wanneer slechts gefocust wordt op de stoornis bestaat het risico dat patiënten zich gereduceerd voelen tot hun aandoening. Veel ervaringsdeskundigen zeggen dat de vertaling van hun verhaal, ervaringen en klachten naar een psychiatrische diagnose eerder belemmerend dan bevorderend was voor hun herstel.

Hulpverleners die herstelondersteunende zorg bieden ervaren dit vaak als een verbetering van de kwaliteit van zorg en een verrijking van hun werk.

Vorm:

Een inleiding op het onderwerp van Dikkie Roelofsen vanuit het perspectief van de ervaringsdeskundige en een inleiding van Wil Buis vanuit het perspectief van de psychiater / hulpverlener.

Daarna oefenen in kleine groepen, gevolgd door een plenaire terugkoppeling van ervaringen.

**ON THE HEALING POWER
OF HUMAN RECONNECTION**